

Empty Heart

Choreographie: Micaela Svensson Erlandsson
Musik: Full House. Empty Heart
Interpret: Derek Ryan
Beschreibung: 32 count / 4-wall / Beginner



1-8 Rock side, behind-side-cross r + l

- 1-2 Schritt nach rechts mit rechts, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf den LF
- 3+4 RF hinter linken kreuzen - Schritt nach links mit links und RF über linken kreuzen
- 5-6 Schritt nach links mit links, RF etwas anheben - Gewicht zurück auf den RF
- 7+8 LF hinter rechten kreuzen - Schritt nach rechts mit rechts und LF über rechten kreuzen

9-16 Side, behind, chassé r, rock across, chassé l turning ¼ l

- 1-2 Schritt nach rechts mit rechts - LF hinter rechten kreuzen
- 3+4 Schritt nach rechts mit rechts - LF an rechten heransetzen und Schritt nach rechts mit rechts
- 5-6 LF über rechten kreuzen, RF etwas anheben - Gewicht zurück auf den RF
- 7+8 Schritt nach links mit links - RF an linken heransetzen, ¼ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links (9 Uhr)

17-24 Rock forward, shuffle back, rock back, shuffle forwar

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf den LF
- 3+4 Schritt nach hinten mit rechts - LF an rechten heransetzen und Schritt nach hinten mit rechts
- 5-6 Schritt nach hinten mit links, RF etwas anheben - Gewicht zurück auf den RF
- 7+8 Schritt nach vorn mit links - RF an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links

25-32 Step, pivot ¼ l, kick-ball-stomp 2x

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts - ¼ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (6 Uhr)
- 3+4 RF nach vorn kicken - RF an linken heransetzen und LF neben rechtem aufstampfen
- 5-6 Schritt nach vorn mit rechts - ¼ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (3 Uhr)
- 7+8 RF nach vorn kicken - RF an linken heransetzen und LF neben rechtem aufstampfen

Happy Dancing.....