She Knows 64 counts / 2-wall

Intermediate / 3 Restarts



Choreographie: Mario & Lilly Hollnsteiner

Musik: Can't Say No by Dan & Shay, 206 bpm

Intro: 32c.

1 – 8 Toe-Heel-Toe Swivels, Scuff, Cross, Hold, Touch Back 2x

- 1, 2 RF Spitze nach rechts drehen, RF Ferse nach rechts drehen
- 3, 4 RF Spitze nach rechts drehen & belasten, LF neben RF über Boden streifen
- 5, 6 LF über RF kreuzen, Halten
- 7, 8 RF 2x hinter LF auftippen (12h)

9 – 16 Rock Back, Toe Strut Fwd Turning ½ L, Rock Back, Kick, Hook

- 1, 2 RF Schritt nach hinten, LF etwas anheben, Gewicht zurück auf LF
- 3, 4 RF vorne Spitze aufsetzen, ½ Linksdrehung & RF Ferse absenken (6h)
- 5, 6 LF Schritt nach hinten, RF etwas anheben, Gewicht zurück auf RF
- 7, 8 LF nach vorn kicken, LF vor rechtem Schienbein kreuzen (6h)

17 – 24 Kick, Touch, ¼ Turn L/Heel Strut Fwd, Side, Stomp, ¼ Turn L/Scuff

- 1, 2 LF nach vorn kicken, LF neben RF auftippen
- 3, 4 ¼ Linksdrehung & LF Ferse vorne aufsetzen, LF Spitze absenken (3h)
- 5, 6 RF Schritt nach rechts, LF neben RF aufstampfen (Gewicht RF)
- 7, 8 ½ Linksdrehung & LF Schritt nach vorn, RF neben LF über Boden streifen (12h)

25 - 32 Jazz Box, Heel Strut Fwd R + L

- 1. 2 RF über LF kreuzen. LF Schritt nach hinten
- 3, 4 RF Schritt nach rechts, LF Schritt nach vorn
- 5, 6 RF Ferse vorne aufsetzen, RF Spitze absenken
- 7, 8 LF Ferse vorne aufsetzen, LF Spitze absenken (12h)

Restart: In der 3./6./8. Runde (12h/12h/6h) hier abbrechen und von vorn beginnen

33 – 40 Toe Strut Fwd Turning $\frac{1}{2}$ L, Toe Strut Back Turning $\frac{1}{2}$ L, Rock Fwd, Toe Strut Back Turning $\frac{1}{2}$ R

- 1, 2 RF Spitze vorne aufsetzen, ½ Linksdrehung & RF Ferse absenken (6h)
- 3, 4 LF Spitze hinten aufsetzen, ½ Linksdrehung & LF Ferse absenken (12h)
- 5, 6 RF Schritt nach vorn, LF etwas anheben, Gewicht zurück auf LF
- 7, 8 RF Spitze hinten aufsetzen, ½ Rechtsdrehung & RF Ferse absenken (6h)

41 – 48 Toe Strut Fwd Turning ½ R, Toe Strut Back Turning ½ R, Rock Side, Kick, Cross

- 1, 2 LF Spitze vorne aufsetzen, ½ Rechtsdrehung & LF Ferse absenken (12h)
- 3, 4 RF Spitze hinten aufsetzen, ½ Rechtsdrehung & RF Ferse absenken (6h)
- 5, 6 LF Schritt nach links, RF etwas anheben, Gewicht zurück auf RF
- 7, 8 LF nach vorn kicken, LF über RF kreuzen (6h)

49 - 56 Side, Behind, Side, Cross, Side, Behind 2x

- 1, 2 RF Schritt nach rechts, LF hinter RF kreuzen
- 3, 4 RF Schritt nach rechts, LF über RF kreuzen
- 5, 6 RF Schritt nach rechts, LF hinter RF kreuzen
- 7, 8 RF Schritt nach rechts, LF hinter RF kreuzen (6h)

56 – 64 Rock Side Turning 1/4 R, Toe Strut Back Turning 1/2 R, 1/4 Turn R, Drag, Stomp, Hold

- 1, 2 RF Schritt nach rechts & LF etwas anheben, ¼ Rechtsdrehung & Gewicht zurück auf LF (9h)
- 3, 4 RF Spitze hinten aufsetzen, ½ Rechtsdrehung & RF Ferse absenken (3h)
- 5, 6 1/4 Rechtsdrehung & LF Schritt nach hinten, RF an LF heranziehen (6h)
- 7, 8 RF neben LF aufstampfen (Gewicht LF), Halten (6h)

Der Tanz beginnt von vorne