

Crazy Foot Mambo

32 count / 2-wall
Beginner, Intermediate

Choreographie:

Paul McAdam

01/2008

Musik:

If You Wanna Be Happy

Dr. Victor &
The Rasta Rebels

MAMBO FORWARD, MAMBO BACK, STEP-LOCK-STEP, STEP, $\frac{1}{2}$ TURN, STEP

- 1 + 2 RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben), Gewicht zurück auf LF, RF Schritt zurück
3 + 4 LF Schritt zurück (RF leicht anheben), Gewicht vor auf RF, LF Schritt vorwärts
5 + 6 RF Schritt vorwärts, LF hinter dem RF einkreuzen, RF Schritt vorwärts
7 + 8 LF Schritt vorwärts, $\frac{1}{2}$ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF), LF Schritt vorwärts

SIDE-ROCK-CROSSES TWICE, TURN HITCHES WITH CLAPS, RIGHT LOCK STEP

- 1 + 2 RF Schritt nach rechts (linke Ferse anheben), Gewicht zurück auf LF, RF vor dem LF kreuzen
3 + 4 LF Schritt nach links (rechte Ferse anheben), Gewicht zurück auf RF, LF vor dem RF kreuzen
5 + $\frac{1}{4}$ Linksdrehung auf LF & RF Schritt zurück und linkes Knie hochheben & klatschen
6 + $\frac{1}{2}$ Linksdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts und rechtes Knie hochheben & klatschen
7 + 8 RF Schritt vorwärts, LF hinter dem RF einkreuzen, RF Schritt vorwärts

RHUMBA BOX, SIDE-CROSS-SIDE-KICK TWICE

- 1 + 2 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
3 + 4 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt zurück
5 + LF Schritt nach links und RF vor dem LF kreuzen
6 + LF Schritt nach links und RF nach schräg rechts vorne kicken
7 + RF Schritt nach rechts und LF vor dem RF kreuzen
8 + RF Schritt nach rechts und LF nach schräg links vorne kicken

BEHIND $\frac{1}{4}$ TURN, STEP $\frac{1}{2}$ TURN STEP, STEP-LOCK-STEP STEP-LOCK-STEP, STEP

- 1 + 2 LF hinter dem RF kreuzen, $\frac{1}{4}$ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts, LF Schritt
3 + 4 vorwärts
5 + 6 RF Schritt vorwärts, $\frac{1}{2}$ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF), RF Schritt vorwärts
+ 7 + LF Schritt vorwärts, RF hinter dem LF einkreuzen, LF Schritt vorwärts
8 RF Schritt vorwärts, LF hinter dem RF einkreuzen, RF Schritt vorwärts
LF Schritt vorwärts

Tanz beginnt mit 😊 wieder von vorne