



For Friends

32 count, 4 wall, Beginner- Improver

Choreographie: Sigi Gülldenfuss

Musik: Friends Blake Shelton 109 Bpm Start nach 32 Count

1-8 SIDE, BEHIND-SIDE-HEEL & CROSS - R & L

1-2 RF nach re - LF hinter RF kreuzen

&3 RF kleiner Schritt nach re & li Ferse schräg li vorn tippen

&4 LF an RF setzen und RF über LF kreuzen

5-6 LF nach li - RF hinter li kreuzen

&7 LF kleiner Schritt nach li und re Ferse schräg re vorn tippen

&8 RF an LF setzen und LF über RF kreuzen

9-16 STOMP FWD, STOMP-APPLEJACKS, ROCK FWD-1/4 R TURN, STOMP FWD-HEEL SWIFEL

1-2 RF vor stampfen - LF neben RF stampfen (etwas li)

&3 LF Spitze /re Ferse nach li und wieder zurück drehen

&4 RF Spitze /li Ferse nach re und wieder zurück drehen (Gewicht am Ende li) *

5&6 RF vor, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf LF, 1/4 R-Drehung & RF vor 3:00

7&8 LF vor stampfen - Beide Fersen nach li und wieder zurück drehen (Gewicht bleibt li)

17-24 SIDE, BEHIND-SIDE-CROSS, POINT, SAILOR STEP 1/2 R TURN, STOMP FWD L&R

1-2 RF nach re - LF hinter RF kreuzen

&3-4 RF nach re und LF über RF kreuzen - RF Spitze re tippen **

5&6 RF hinter li kreuzen - 1/2 R-Drehung, LF nach li und RF an li setzen 9:00

7-8 LF vor stampfen - RF neben LF stampfen

25-32 HEEL & HEEL & HEEL-CLAP-CLAP, & HEEL & HEEL & HEEL-CLAP-CLAP

1& li Ferse vorn tippen & LF an RF setzen 2& re Ferse vorn tippen & RF an li setzen

3&4 li Ferse vorn tippen & 2x klatschen

& LF an RF setzen

5& re Ferse vorn tippen & RF an LF setzen 6& li Ferse vorn tippen & LF an RF setzen

7&8 re Ferse vorn tippen & 2x klatschen

*1. Restart:

4. Wand nach 12 Counts (3:00)

**2. Restart:

7. Wand nach 20 Counts (9:00)

Ending:

30.COUNT WITH 1/4 L-TURN (9:00)

6& 1/4 L-Drehung & li Ferse vorn tippen, & LF an RF setzen

Tanz beginnt mit 😊 wieder von vorn