

Slow Roll It

32 counts / 2-wall
Intermediate



Choreographie: Esmeralda v.d. Pol 03/2018

Music: Slow Roll It by Gord Bamford, 96 bpm

Intro: 16c.

1 – 8 Side, Together, Back, Back Lockstep, Back Rock, Step Fwd, ¼ Turn L, Step Fwd

- 1 RF Schritt nach rechts
- 2, 3 LF neben RF absetzen, RF Schritt zurück
- 4 + 5 LF Schritt zurück, RF vor LF einkreuzen, LF Schritt zurück
- 6, 7 RF Schritt zurück (linke Ferse leicht anheben), Gewicht vor auf LF
- 8 + 1 RF Schritt vorwärts, ¼ Linksdrehung & LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts (9h)

9 – 16 ½ Turn R, ¼ Turn R, Rock Fwd Diagonal, Walk Back, Side, Cross Rock Fwd, ¼ Turn R

- 2 ½ Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt zurück
- 3 ¼ Rechtsdrehung & RF Schritt etwas schräg rechts vorwärts (7.30h)
- 4 + LF Schritt schräg rechts vorwärts (rechte Ferse anheben), Gewicht zurück auf RF
- 5 LF Schritt zurück
- 6, 7 RF Schritt zurück, 1/8 Linksdrehung & LF Schritt nach links (6h)
- 8 + 1 RF vor LF kreuzen (linke Ferse anheben), Gewicht zurück auf LF, ¼ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts (9h)

17 – 24 Step Fwd, ½ Turn R, Shuffle ½ Turn R, Sway ½ Turn R, Lockstep Fwd

- 2, 3 LF Schritt vorwärts, ½ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF)
- 4 + 5 ½ Rechtsdrehung mit 3 Cha Cha Schritten vorwärts (LF, RF, LF)
- 6 ¼ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt nach rechts (schwingend)
- 7 ¼ Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt zurück (schwingend)
- 8 + 1 RF Schritt vorwärts, LF hinter RF einkreuzen, RF Schritt vorwärts (3h)

25 – 32 Fwd Rock, Lockstep Back, Rock Back, Step ¾ Turn L

- 2, 3 LF Schritt vorwärts (rechte Ferse anheben), Gewicht zurück auf RF
- 4 + 5 LF Schritt zurück, RF vor LF einkreuzen, LF Schritt zurück
- 6, 7 RF Schritt zurück (linke Ferse leicht anheben), Gewicht vor auf LF
- 8 + RF Schritt vorwärts, ¾ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF) (6h)
- Brücke 1 Ende 1. und 4. Durchgang
- Brücke 2 Ende 3. Durchgang

Der Tanz beginnt von vorne

Brücke1: Ende 1. und 4. Durchgang

- 1, 2 RF Schritt nach rechts & Hüften nach rechts schwingen, nach links schwingen
- 3, 4 Hüften nach rechts schwingen, nach links schwingen

Brücke2: Ende 3. Durchgang

- 1 - 3 RF Schritt nach rechts & Hüften nach rechts, links, rechts schwingen
- 4 + 5 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links
- 6, 7 Hüften nach rechts schwingen, nach links schwingen
- 8 + RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen