

Second Hand Heart

64 counts / 4-wall
Intermediate



Choreographie: Maggie Gallagher 10/2015

Musik: Second Hand Heart by Ben Haenow ft. Kelly Clarkson, 120 bpm

Intro: 8 counts

1 – 9 Touch Ball Cross, Side, ¼ L Sailor, Walk R, ½ R, ½ R Shuffle

- 1 + 2 RF neben LF auftippen, RF Fußballen neben LF absetzen, LF vor RF kreuzen
- 3 RF Schritt nach rechts
- 4 + 5 LF hinter RF kreuzen, ¼ Linksdrehung & RF Schritt nach rechts, LF Schritt vorwärts (9h)
- 6, 7 RF Schritt vorwärts, ½ Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt zurück (3h)
- 8 + 1 ½ Rechtsdrehung mit 3 Cha Cha Schritten rückwärts (re-li-re) (9h)

10 - 16 Rock Fwd, ½ L Shuffle, ¼ L Side, L Sailor

- 2, 3 LF Schritt vorwärts (RF Ferse anheben), Gewicht zurück auf RF
- 4 + 5 ½ Linksdrehung mit 3 Cha Cha Schritten rückwärts (li-re-li) (3h)
- 6 ¼ Linksdrehung & RF großer Schritt nach rechts (12h)
- 7 + 8 LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach rechts (LF etwas anheben), Gewicht zurück auf LF (12h)

Restart: Im 2. Durchgang hier von vorne beginnen

17 – 24 Cross Rock, Triple Full Turn, Rock Fwd, Jump Back L, R, Walk Back

- 1, 2 RF vor LF kreuzen (LF Ferse anheben), Gewicht zurück auf LF
- 3 + 4 Volle Rechtsdrehung mit 3 Cha Cha Schritten am Platz (re-li-re) (12h)
- 5, 6 LF Schritt vorwärts (rechte Ferse anheben), Gewicht zurück auf RF
- + LF kleiner hüpfender Schritt nach hinten & etwas nach links
- 7, 8 RF kleiner hüpfender Schritt nach hinten & etwas nach rechts, LF Schritt zurück (12h)

25 – 32 Rock Back, R Kick Ball Change, R Dorothy, L Dorothy

- 1, 2 RF Schritt zurück (LF Ferse leicht anheben), Gewicht vor auf LF
- 3 + 4 RF nach vorne kicken, RF Fußballen neben LF absetzen, LF Schritt am Platz
- 5, 6 + RF Schritt vorwärts, LF hinter RF einkreuzen, RF Schritt vorwärts
- 7, 8 + LF Schritt vorwärts, RF hinter LF einkreuzen, LF Schritt vorwärts (12h)

33 – 40 Side Rock & Side Rock, Cross, ¼ L, ½ L Shuffle

- 1, 2 RF Schritt nach rechts (LF Ferse anheben), Gewicht zurück auf LF
- + 3, 4 RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links (RF Ferse anheben), Gewicht zurück auf RF
- 5, 6 LF vor RF kreuzen, ¼ Linksdrehung auf LF & RF Schritt zurück (9h)
- 7 + 8 ½ Linksdrehung mit 3 Cha Cha Schritten rückwärts (li-re-li) (3h)

41 – 48 Walk R, L, Anchor Step, Back L, R, L Coaster Step

- 1, 2 RF Schritt vorwärts, LF Schritt vorwärts
- 3 + 4 RF hinter LF einkreuzen, Gewicht vor auf LF, RF kleiner Schritt zurück
- 5, 6 LF Schritt zurück, RF Schritt zurück
- 7 + 8 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts (3h)

49 – 56 Rock Fwd & Touch, Up, Down & Rock Fwd & Point L & R

- 1, 2 RF Schritt vorwärts (LF Ferse anheben), Gewicht zurück auf LF
- + 3 RF Schritt zurück, LF Fußspitze vorne auftippen
- + 4 Hüften nach vorne schwingen, Hüften nach hinten schwingen
- + 5, 6 LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts (LF Ferse anheben), Gewicht zurück auf LF
- + 7 RF neben LF absetzen, LF Fußspitze links auftippen
- + 8 LF neben RF absetzen, RF Fußspitze rechts auftippen (3h)

57 – 64 R Sailor, Behind Side Cross, Jump Out R, L, Walk Back, L Coaster Step

- 1 + 2 RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach links (RF etwas anheben), Gewicht zurück auf RF
- 3 + 4 LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF vor RF kreuzen
- + RF kleiner hüpfender Schritt nach vorne & etwas nach rechts
- 5, 6 LF kleiner hüpfender Schritt nach links, RF Schritt zurück
- 7 + 8 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts (3h)

Der Tanz beginnt von vorne