



Do A Little Life

32 counts / 2-wall
Beginner/Intermediate

Choreographie: Maddison Glover & Michelle Risley
05/2016

Music: Come Do a Little Life by Mo Pitney, 151 bpm

Intro: 8 c. Beginn mit *Gesang*

1 - 8 Walk, Walk, Mambo (sweep), Behind, Side, Cross, Fwd, Tap, Back, Kick

- 1, 2 RF Schritt vorwärts, LF Schritt vorwärts
- 3 + RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben), Gewicht zurück auf LF
- 4 RF Schritt zurück & LF nach hinten schwingen (nicht absetzen)
- 5 + 6 LF hinter dem RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF vor dem RF kreuzen
- 7 + RF Schritt schräg rechts vorwärts (1.30h), linke Fußspitze hinter RF auftippen
- 8 + LF Schritt zurück, RF nach vorne kicken (1.30h)

Restart: Im 3. Durchgang hier von vorne beginnen, Kick ersetzen durch:

- + 1/8 Linksdrehung & RF neben LF auftippen (12h)

9 - 16 Turning $\frac{1}{4}$ Coaster, Walk, Fwd, Together, Walk, Walk, Cross/Rock, Side/Rock

- 1 + RF Schritt zurück, 1/8 Linksdrehung & LF neben RF absetzen (12h)
- 2 1/8 Linksdrehung & RF Schritt vorwärts (10.30h)
- 3, 4 1/8 Linksdrehung & LF Schritt vorwärts (9h), 1/8 Linksdrehung & RF Schritt vorwärts (7.30h)
- + LF neben RF absetzen
- 5, 6 1/8 Linksdrehung & RF Schritt vorwärts (6h), $\frac{1}{4}$ Linksdrehung & LF kleiner Schritt vorwärts (3h)
- 7 +
- 8 + RF vor LF kreuzen (linke Ferse anheben), Gewicht zurück auf LF
RF Schritt nach rechts (linke Ferse anheben), Gewicht zurück auf LF (3h)

17 - 24 Behind, Side, Cross, Side/Replace, Cross, Vine 1/4, Fwd, Step $\frac{1}{2}$ Pivot, $\frac{1}{2}$ Turn
Back

- 1 + 2 RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF vor LF kreuzen
- 3 + 4 LF Schritt nach links (rechte Ferse anheben), Gewicht zurück auf RF, LF vor RF kreuzen
- 5 + 6 RF Schritt nach rechts, LF hinter RF kreuzen, $\frac{1}{4}$ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts (6h)
- 7 +
- 8 LF Schritt vorwärts, $\frac{1}{2}$ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF) (12h)
 $\frac{1}{2}$ Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt zurück (6h)

25 - 32 Back, Back, Cross x2, Side Toe/Heel Struts, Side/Replace, Back, Together

- 1 + 2 RF Schritt schräg rechts zurück, LF Schritt schräg links zurück, RF vor dem LF kreuzen
- 3 + 4 LF Schritt schräg links zurück, RF Schritt schräg rechts zurück, LF vor dem RF kreuzen
- 5 + RF Fußspitze rechts aufsetzen, RF Ferse absetzen
- 6 + LF Fußspitze vor RF kreuzend aufsetzen, LF Ferse absetzen
- 7 + RF Schritt nach rechts (linke Ferse anheben), Gewicht zurück auf LF
- 8 + RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen (6h)

Der Tanz beginnt mit 😊 von vorne