

# Long Pride

32 count / 4-wall  
Beginner



**Choreographie:**

Adriano Castagnoli

02/2015

**Music:** Neal McCoy - It's Gonna Take A Little Bit Longer

## **RIGHT SIDE, STOMP UP, LEFT SIDE, SCUFF, JAZZ BOX RIGHT, STOMP UP**

- 1, 2 RF Schritt nach rechts und LF neben RF aufstampfen
- 3, 4 LF Schritt nach links und RF starker Bodenstreifer nach vorne
- 5, 6 RF vor dem LF kreuzen und LF Schritt zurück
- 7, 8 RF Schritt nach rechts und LF neben RF aufstampfen

## **KICK FWD, STOMP UP, KICK SIDE, STOMP UP, HEEL SWITCHES (LEAD LEFT) AND FLICK UP BACK**

- 1, 2 LF nach vorne kicken und LF neben RF aufstampfen (Gewicht RF)
- 3, 4 LF nach links kicken und LF neben RF aufstampfen (Gewicht RF)
- 5, 6 Linke Ferse vorne auftippen und LF neben RF absetzen
- 7, 8 Rechte Ferse vorne auftippen und RF nach hinten hochschnellen lassen

## **GRAPEVINE RIGHT, POINT LEFT, TURN 1/4 LEFT AND HEEL STRUT LEFT, STOMP (TWICE)**

- 1, 2 RF Schritt nach rechts und LF hinter dem RF kreuzen
- 3, 4 RF Schritt nach rechts und linke Fußspitze links auftippen
- 5, 6 ¼ Linksdrehung & linke Ferse vorne aufsetzen und linke Fußspitze aufsetzen
- 7, 8 RF neben LF aufstampfen und RF Schritt stampfend vorwärts

## **HEELS FAN, ROCK BACK RIGHT, PIVOT 1/2 LEFT (TWICE)**

- 1, 2 Beide Fersen nach rechts drehen und wieder zurück zur Mitte drehen (Gewicht LF)
- 3, 4 RF Schritt zurück (linke Ferse leicht anheben) und Gewicht vor auf LF
- 5, 6 RF Schritt vorwärts und ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 7, 8 RF Schritt vorwärts und ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)

Tanz beginnt mit 😊 wieder von vorne