

## Better Days

32 count / 2-wall  
Beginner



**Choreographie:**

Mario & Lilly Hollnsteiner

04/2018

**Music:** "Better Days" by Kristy Lee Aker

### **HEEL, STEP, HEEL, HOOK, STEP, TOGETHER, STEP, SCUFF**

- 1, 2 Rechte Ferse vorne auftippen und RF neben LF absetzen
- 3, 4 Linke Ferse vorne auftippen und LF angewinkelt hinter dem RF kreuzend hochheben
- 5, 6 LF Schritt nach links und RF neben LF absetzen
- 7, 8 LF Schritt vorwärts und RF starker Bodenstreifer nach vorne

### **JAZZBOX, CROSS, ¼ TURN ROCK STEP, STEP, SCUFF**

- 1, 2 RF vor dem LF kreuzen und LF kleiner Schritt zurück
- 3, 4 RF Schritt nach rechts und LF vor dem RF kreuzen
- 5, 6 RF Schritt nach rechts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF mit ¼ Linksdrehung
- 7, 8 RF Schritt vorwärts und LF starker Bodenstreifer nach vorne

### **GRAPEVINE, ¼ TURN HOOK, GRAPEVINE, SCUFF**

- 1, 2 LF Schritt nach links und RF hinter dem LF kreuzen
- 3, 4 LF Schritt nach links und ¼ Rechtsdrehung & RF heben & vor dem linken Schienbein kreuzen
- 5, 6 RF Schritt nach rechts und LF hinter dem RF kreuzen
- 7, 8 RF Schritt nach rechts und LF starker Bodenstreifer nach vorne

### **STEP, SCUFF, BRUSH, SCUFF, ½ TURN PIVOT, STEP, STOMP**

- 1, 2 LF in einem linken Bogen Schritt vorwärts und RF starker Bodenstreifer nach vorne
- 3, 4 RF in einem rechten Bogen Schritt vorwärts und LF starker Bodenstreifer nach vorne
- 5, 6 LF Schritt vorwärts und ½ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF)
- 7, 8 LF Schritt vorwärts und RF neben LF aufstampfen

Tanz beginnt mit 😊 wieder von vorne