

# Irish Polka

36 count / 2-wall  
Beginner/Intermediate



**Choreographie:**

Derek Robinson

03/2013

**Choreographed to:** Back To Tourmakeady on Wagon Wheel by Nathan Carter

**RIGHT SHUFFLE, HITCH  $\frac{1}{4}$  TURN, LEFT SHUFFLE, HITCH, ROCKING CHAIR, PIVOT  $\frac{1}{4}$  TURN, STEP**

- 1 + 2 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- +  $\frac{1}{4}$  Rechtsdrehung & linkes Knie hochheben
- 3 + 4 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
- + Rechtes Knie hochheben
- 5 + RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 6 + RF Schritt zurück (linke Ferse leicht anheben) und Gewicht vor auf LF
- 7 + 8 RF Schritt vorwärts,  $\frac{1}{4}$  Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF), RF Schritt vorwärts

**SIDE, BACK ROCK x 2, FORWARD ROCK, SIDE ROCK, BACK ROCK, STEP, PIVOT  $\frac{1}{4}$  TURN**

- 1, 2 + LF Schritt nach links, RF hinter dem LF kreuzen (linke Ferse anheben), Gewicht vor auf LF
- 3, 4 + RF Schritt nach rechts, LF hinter dem RF kreuzen (rechte Ferse anheben), Gewicht vor auf RF
- 5, + LF Schritt vorwärts (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 6 + LF Schritt nach links (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 7 + 8 LF Schritt zurück (rechte Ferse leicht anheben), Gewicht vor auf RF, LF Schritt vorwärts
- 9, 10 RF Schritt vorwärts und  $\frac{1}{4}$  Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)

**BEHIND, SIDE, ACROSS, HITCH x 2, BACK, HITCH x 2, COASTER STEP**

- 1 + RF hinter dem LF kreuzen und LF Schritt nach links
- 2 + RF vor dem LF kreuzen und linkes Knie hochheben
- 3 + LF hinter dem RF kreuzen und RF Schritt nach rechts
- 4 + LF vor dem RF kreuzen und rechtes Knie hochheben
- 5 + RF Schritt zurück und linkes Knie hochheben
- 6 + LF Schritt zurück und rechtes Knie hochheben
- 7 + 8 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts

**FORWARD, CLAP x 4, PIVOT  $\frac{1}{4}$ , STEP, PIVOT  $\frac{1}{2}$ , STEP, SIDE ROCK, TOGETHER**

- 1 + LF Schritt vorwärts und Halten & klatschen
- 2 + RF Schritt vorwärts und Halten & klatschen
- 3 + LF Schritt vorwärts und Halten & klatschen
- 4 + RF Schritt vorwärts und Halten & klatschen
- 5 + 6 LF Schritt vorwärts,  $\frac{1}{4}$  Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF), LF Schritt vorwärts
- 7 + 8 RF Schritt vorwärts,  $\frac{1}{2}$  Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF), RF Schritt vorwärts
- 9 + 10 LF Schritt nach links (rechte Ferse anheben), Gewicht zurück auf RF, LF neben RF absetzen

**Tanz beginnt mit 😊 wieder von vorne**

**Brücke: Am Ende des 4. Durchgangs tanze zusätzlich SHUFFLE  $\frac{1}{4}$  TURN, HITCH x 4, BACK ROCK**

- 1 + 2  $\frac{1}{4}$  Rechtsdrehung & RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- + Linkes Knie hochheben
- 3 + 4  $\frac{1}{4}$  Rechtsdrehung & LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
- + Rechtes Knie hochheben
- 5 + 6  $\frac{1}{4}$  Rechtsdrehung & RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- + Linkes Knie hochheben
- 7 + 8  $\frac{1}{4}$  Rechtsdrehung & LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
- + Rechtes Knie hochheben
- 9, 10 RF Schritt zurück (linke Ferse leicht anheben) und Gewicht vor auf LF