|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Woman Amen** | 64 count / 4-wallBeginner/Intermediate |  |
|   |   |   |
| **Choreographie:** | Rob Fowler | 01/2018 |
|    |
| **Music:** Woman, Amen by Dierks Bentley -120 bpm- |
|   |   |   |

|  |
| --- |
|  |

|  |
| --- |
|  |

|  |
| --- |
| **Intro: 32 Counts. S1: Rock Fwd, Recover & Heel, Hold, & Rock, Recover, ¾ Shuffle Turn**  |
| 1, 2 +3, 4 +5, 67 + 8 | RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben), Gewicht zurück auf LF, RF neben LF absetzenLinke Ferse vorne auftippen, Halten, LF neben RF absetzenRF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF¾ Rechtsdrehung mit 3 Cha Cha Schritten am Platz (RF, LF, RF) |
|   |     |
| **S2: Side Rock, Recover, Heel Jack, Cross, Side, Behind Side Cross** |
| 1, 23 +4 +5, 67 + 8..7, 8 | LF Schritt nach links (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RFLF vor dem RF kreuzen und RF Schritt nach rechtsLinke Ferse schräg links vorne auftippen und LF neben RF absetzenRF vor dem LF kreuzen und LF Schritt nach linksRF hinter dem LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF vor dem LF kreuzen**Restart: Im 2. Durchgang beginne hier wieder von vorne, tausche die Counts 7 + 8 aber wie folgt aus**RF hinter dem LF kreuzen und LF Schritt nach links |
|   |     |
| **S3: Side Rock, Recover, Cross Shuffle, ½ Hinge Turn, Cross Shuffle** |
| 1, 23 + 45, 67 + 8 | LF Schritt nach links (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RFLF weit über dem RF kreuzen, RF etwas zum LF heransetzen, LF weiter über dem RF kreuzenRF Schritt nach rechts und ½ Linksdrehung auf RF & LF Schritt nach linksRF weit über dem LF kreuzen, LF etwas zum RF heransetzen, RF weiter über dem LF kreuzen |
|   |     |
| **S4: Side Rock, Recover, Behind Side Cross, 2 x ½ Pivot Turns** |
| 1, 23 + 45, 67, 8 | LF Schritt nach links (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RFLF hinter dem RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF vor dem RF kreuzenRF Schritt vorwärts und ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)RF Schritt vorwärts und ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF) |
|   |     |
| **S5: Switch Steps, L Sailor Step, R Sailor Step** |
| 1 +2 +3 + 45 + 67 + 8 | Rechte Fußspitze rechts auftippen und RF neben LF absetzenLinke Ferse vorne auftippen und LF neben RF absetzenRechte Ferse vorne auftippen, RF neben LF absetzen, linke Fußspitze links auftippenLF hinter dem RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF Schritt nach linksRF hinter dem LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF Schritt nach rechts |
|   |     |
| **S6: Rock Fwd, Recover, ½ Turn Shuffle x 2, L Coaster Step** |
| 1, 23 + 45 + 67 + 8 | LF Schritt vorwärts (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF½ Linksdrehung mit 3 Cha Cha Schritten rückwärts (LF, RF, LF)½ Linksdrehung mit 3 Cha Cha Schritten vorwärts (RF, LF, RF)LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts |
|   |     |
| **S7: Cross, Side Rock, Recover, Cross Point, Cross, Side Rock, Recover, Cross Point** |
| 1 + 23, 45 + 67, 8 | RF vor dem LF kreuzen, LF Schritt nach links (rechte Ferse anheben), Gewicht zurück auf RFLF vor dem RF kreuzen und rechte Fußspitze rechts auftippenRF vor dem LF kreuzen, LF Schritt nach links (rechte Ferse anheben), Gewicht zurück auf RFLF vor dem RF kreuzen und rechte Fußspitze rechts auftippen |
|   |     |
| **S8: Rock Fwd, Recover, ½ Turn Shuffle, 2 x ½ Turns, Shuffle Fwd** |
| 1, 23 + 45, 67 + 8 | RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF½ Rechtsdrehung mit 3 Cha Cha Schritten rückwärts (RF, LF, RF)½ Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt zurück und ½ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vorwärtsLF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts |
|   |     |
| **Tanz beginnt mit 😊 wieder von vorne** |
|  |