|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Woman Amen** | 64 count / 4-wall Beginner/Intermediate |  |
|  |  |  |
| **Choreographie:** | Rob Fowler | 01/2018 |
|  | | |
| **Music:** Woman, Amen by Dierks Bentley -120 bpm- | | |
|  |  |  |

|  |
| --- |
|  |

|  |
| --- |
|  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Intro: 32 Counts.   S1: Rock Fwd, Recover & Heel, Hold, & Rock, Recover, ¾ Shuffle Turn** | |
| 1, 2 + 3, 4 + 5, 6 7 + 8 | RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben), Gewicht zurück auf LF, RF neben LF absetzen Linke Ferse vorne auftippen, Halten, LF neben RF absetzen RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF ¾ Rechtsdrehung mit 3 Cha Cha Schritten am Platz (RF, LF, RF) |
|  |  |
| **S2: Side Rock, Recover, Heel Jack, Cross, Side, Behind Side Cross** | |
| 1, 2 3 + 4 + 5, 6 7 + 8 . . 7, 8 | LF Schritt nach links (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF LF vor dem RF kreuzen und RF Schritt nach rechts Linke Ferse schräg links vorne auftippen und LF neben RF absetzen RF vor dem LF kreuzen und LF Schritt nach links RF hinter dem LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF vor dem LF kreuzen **Restart: Im 2. Durchgang beginne hier wieder von vorne, tausche die Counts 7 + 8 aber wie folgt aus** RF hinter dem LF kreuzen und LF Schritt nach links |
|  |  |
| **S3: Side Rock, Recover, Cross Shuffle, ½ Hinge Turn, Cross Shuffle** | |
| 1, 2 3 + 4 5, 6 7 + 8 | LF Schritt nach links (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF LF weit über dem RF kreuzen, RF etwas zum LF heransetzen, LF weiter über dem RF kreuzen RF Schritt nach rechts und ½ Linksdrehung auf RF & LF Schritt nach links RF weit über dem LF kreuzen, LF etwas zum RF heransetzen, RF weiter über dem LF kreuzen |
|  |  |
| **S4: Side Rock, Recover, Behind Side Cross, 2 x ½ Pivot Turns** | |
| 1, 2 3 + 4 5, 6 7, 8 | LF Schritt nach links (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF LF hinter dem RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF vor dem RF kreuzen RF Schritt vorwärts und ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF) RF Schritt vorwärts und ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF) |
|  |  |
| **S5: Switch Steps, L Sailor Step, R Sailor Step** | |
| 1 + 2 + 3 + 4 5 + 6 7 + 8 | Rechte Fußspitze rechts auftippen und RF neben LF absetzen Linke Ferse vorne auftippen und LF neben RF absetzen Rechte Ferse vorne auftippen, RF neben LF absetzen, linke Fußspitze links auftippen LF hinter dem RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF Schritt nach links RF hinter dem LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF Schritt nach rechts |
|  |  |
| **S6: Rock Fwd, Recover, ½ Turn Shuffle x 2, L Coaster Step** | |
| 1, 2 3 + 4 5 + 6 7 + 8 | LF Schritt vorwärts (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF ½ Linksdrehung mit 3 Cha Cha Schritten rückwärts (LF, RF, LF) ½ Linksdrehung mit 3 Cha Cha Schritten vorwärts (RF, LF, RF) LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts |
|  |  |
| **S7: Cross, Side Rock, Recover, Cross Point, Cross, Side Rock, Recover, Cross Point** | |
| 1 + 2 3, 4 5 + 6 7, 8 | RF vor dem LF kreuzen, LF Schritt nach links (rechte Ferse anheben), Gewicht zurück auf RF LF vor dem RF kreuzen und rechte Fußspitze rechts auftippen RF vor dem LF kreuzen, LF Schritt nach links (rechte Ferse anheben), Gewicht zurück auf RF LF vor dem RF kreuzen und rechte Fußspitze rechts auftippen |
|  |  |
| **S8: Rock Fwd, Recover, ½ Turn Shuffle, 2 x ½ Turns, Shuffle Fwd** | |
| 1, 2 3 + 4 5, 6 7 + 8 | RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF ½ Rechtsdrehung mit 3 Cha Cha Schritten rückwärts (RF, LF, RF) ½ Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt zurück und ½ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts |
|  |  |
| **Tanz beginnt mit 😊 wieder von vorne** | |
|  | |