

The Long Way Home

32 count / 4-wall
Beginner



Choreographie:

Marie Sørensen

05/2015

Music: "The Long Way Home" By John Derek Ryan, Album: Country Soul

Intro: 16 Counts.

SIDE, ROCK, CROSS, HOLD, SIDE, ROCK, CROSS, HOLD

- 1, 2 RF Schritt nach rechts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 3, 4 RF vor dem LF kreuzen und Halten
- 5, 6 LF Schritt nach links (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 7, 8 LF vor dem RF kreuzen und Halten

CHASSE RIGHT, ROCK, RECOVER, CHASSE LEFT, ROCK, RECOVER

- 1 + 2 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts
 - 3, 4 LF Schritt zurück (rechte Ferse leicht anheben) und Gewicht vor auf RF
 - 5 + 6 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links
 - 7, 8 RF Schritt zurück (linke Ferse leicht anheben) und Gewicht vor auf LF
- Restart: Im 4. Durchgang beginne hier wieder von vorne.**

SIDE, BEHIND, 1/4 TURN SHUFFLE, STEP ½ TURN, WALK, WALK

- 1, 2 RF Schritt nach rechts und LF hinter dem RF kreuzen
- 3 + 4 ¼ Rechtsdrehung & RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 5, 6 LF Schritt vorwärts und ½ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF)
- 7, 8 LF Schritt vorwärts und RF Schritt vorwärts

STEP, KICK, TOGETHER, KICK, WALK BACK LEFT, RIGHT, LEFT, TOUCH

- 1, 2 LF Schritt vorwärts und RF nach vorne kicken
- 3, 4 RF neben LF absetzen und LF nach vorne kicken
- 5, 6 LF Schritt zurück und RF Schritt zurück
- 7, 8 LF Schritt zurück und RF neben LF auftippen

Tanz beginnt mit 😊 wieder von vorne